



## Cursus certifiant

### FORMATION D'ANIMATRICES (EURS) EN FORMATION D'ANIMATRICES (EURS) EN MANDALA THERAPEUTIQUE

**Le mandala** est un dessin, clairement structuré, comportant un centre et une périphérie. Cette forme est présente partout autour de nous, dans la nature comme dans les arts. Elle se retrouve depuis la nuit des temps dans toutes les cultures.

L'utilisation de cette expression graphique centrée et dansée peut devenir un formidable outil thérapeutique au service de la dynamique de groupe, de la communication, de la relation.

- ❖ *Vous souhaitez devenir animateurs de groupes, d'ateliers,*
- ❖ *Connaître le mandala thérapeutique pour vous-même, pour les autres.*
- ❖ *Identifier des problèmes professionnels ou personnels*
- ❖ *Construire des programmes pour les groupes*
- ❖ *Analyser les différentes situations professionnelles et personnelles qui se présentent à vous.*

Cette formation comprend de nombreuses expérimentations qui viennent de France et d'ailleurs.

Une importante pratique, une connaissance des processus de la dynamique humaine et utilisation des différentes modalités du Mandala.

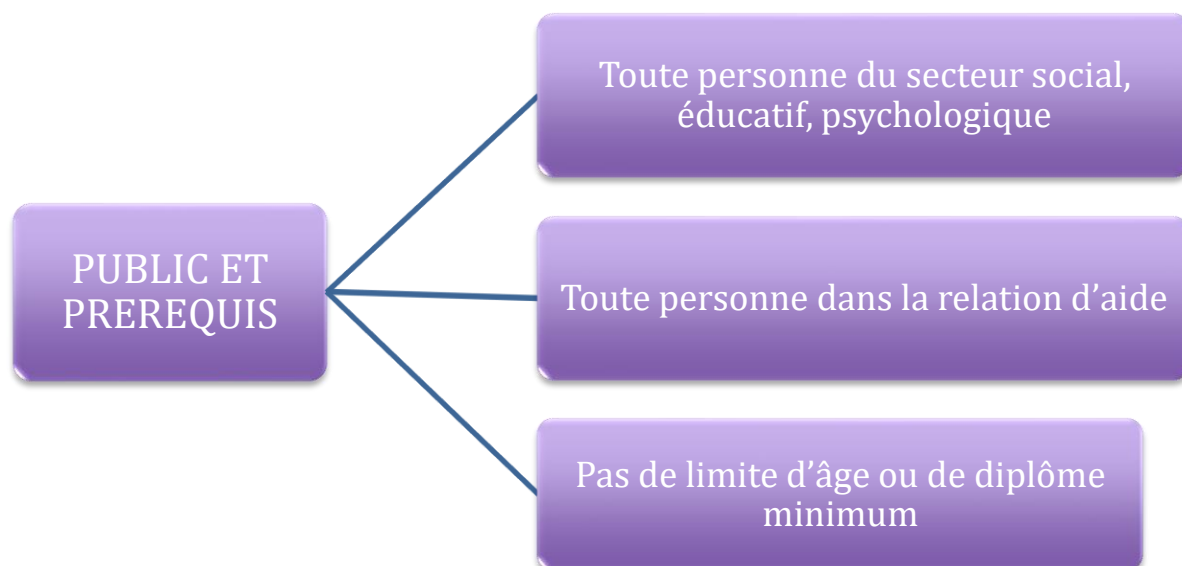
Elle propose une analyse clinique et thérapeutique des contenus théoriques et des mises en situation groupales.

Notre formation et notre pratique sont définies selon la méthode du Mandala Thérapeutique Intégratif ®



## OBJECTIFS

- Comprendre la spécificité du mandala pédagogique
- Connaître le mandala géométrie sacrée (les grilles de lumières, les solides de Platon, les cercles ...)
- Connaître l'impact des formes, des couleurs, des matières
- Connaître la danse mandala, les mandalas-dansés
- Utiliser les différents modes d'application des différents courants du mandala
- Expliquer les enjeux de la dynamique de groupe, de la communication, de la relation au sein d'un groupe, en entreprise
- Construire des programmes adaptés aux groupes
- Adapter le mandala thérapeutique aux différents publics
- Créer un journal créatif thérapeutique personnel



**FORMATRICE**  
FORMATRICE

*Mme Antonio Bernadette, Psychologue clinicienne, Psychothérapeute (n°Adeli),  
Sophrologue, Art-thérapeute analytique et clinicien, Mandala-Thérapeute®  
Formatrice CEFJ/SCORF (société coopérative des organismes de formation).  
Expériences de 40 ans dans le domaine social, éducatif, psychologique.  
Référente pédagogique de la formation.*

**MODALITES  
MODULAIRES**

Ce cursus certifiant demande un suivi progressif sous forme de Week-end ou de trois jours selon les modules, un investissement dans une pratique personnelle, un suivi des pratiques, de la clinique et de la supervision.

**MODULE 1 : MANDALA PEDAGOGIQUE selon Marie Pré****Stage 1 : PEDAGOGIE**

| DATE  | CONTENU   | DUREE    | TARIF              |
|---|---|----------|--------------------|
| <b>19 au 21/11/2021</b>                               | Expérimenter la pratique du dessin centré                                   | 9h à 18h | Particulier : 300€ |
|   | Appliquer la fonction coloriage jusqu'à la création avec des médiums variés |          |                    |
|   | Apprendre à écouter et ressentir à partir de ce travail pictural            |          |                    |
|   | Observer les effets du recentrage physique et de l'apaisement Psychique     |          |                    |
|   | Connaître le rôle, la place de la parole et des mots écrits                 |          |                    |
| Les principes de base selon la pédagogie de Marie Pré |   |          |                    |

**Stage 2 : APPROFONDISSEMENT**

| DATE                    | CONTENU  | DUREE    | TARIF              |
|-------------------------|--|----------|--------------------|
| <b>28 au 30/01/2022</b> | Expérimenter le dessin à compléter, le dessin géométrique  | 9h à 18h | Particulier : 300€ |
|                         | Le dessin géométrique au service de la construction du Soi |          |                    |
|                         | Utilisation du schéma heuristique pour la prise de notes   |          |                    |
|                         | Organisation d'un atelier                                  |          |                    |

**Stage 3 : ENJEUX DE LA CREATION PROJECTIVE**

| DATE                    | CONTENU  | DUREE    | TARIF              |
|-------------------------|--|----------|--------------------|
| <b>11 au 13/03/2022</b> | Impact de la création projective avec le mandala pédagogique         | 9h à 18h | Particulier : 300€ |
|                         | Connaître son expression personnelle et aller à la rencontre de soi  |          |                    |
|                         | Accueillir l'émergence des formes et des couleurs de nos profondeurs |          |                    |

**MODULE 1 SUITE****Stage 4 : AXE DE VIE**

| DATE                 | CONTENU   | DUREE    | TARIF              |
|----------------------|---|----------|--------------------|
| <b>06 au 08/2022</b> | Notre potentiel, notre force de vie, nos ressources   | 9h à 18h | Particulier : 300€ |
|                      | Expérimentation graphique et plastique variée centrée sur l'histoire de vie                   |          |                    |
|                      | Apprendre à faire le point sur notre vie, sur nos savoirs                                     |          |                    |
|                      | Développer notre savoir être avec le mandala<br>Accueillir les réponses à nos questionnements |          |                    |

**Stage 5 : INTEGRATION DU MANDALA PEDAGOGIQUE**

| DATE                    | CONTENU   | DUREE                    | TARIF              |
|-------------------------|---|--------------------------|--------------------|
| <b>10 au 12/06/2022</b> | Préparation à l'intégration et à la pratique des acquis | 9h à 18h                 | Particulier : 200€ |
|                         | Différencier les acquisitions                           |                          |                    |
|                         | Adapter les contenus d'expériences                      |                          |                    |
|                         | Savoir appliquer les informations retenues              |                          |                    |
|                         | Jeux de rôles - jeux<br>QCM                             |                          |                    |
| <b>14 jours</b>         | <b>112 Heures</b>                                       | <b>Particulier 1400€</b> |                    |

**MODULE 2 : APPROFONDISSEMENT THERAPEUTIQUE selon la méthode du mandala thérapeutique intégratif ®**

| DATE                                | CONTENU  | DUREE                   | TARIFS             |
|-------------------------------------|--|-------------------------|--------------------|
| <b>Dates à définir par la suite</b> | Exposé sur la dynamique de groupe, la communication  | 9h à 18h                | Particulier : 450€ |
|                                     | Etude des supports théoriques  |                         |                    |
|                                     | Mise en situation, situations étudiées   |                         |                    |
|                                     | Expérimentation des exercices et outils utilisés pour l'approfondissement thérapeutique  |                         |                    |
|                                     | Exposé et étude du document sur l'élaboration du journal créatif thérapeutique personnel   |                         |                    |
| <b>21 au 23/10/22</b>               | <p>Exposé sur la relation, la relation au corps, à soi, le regard des autres, les autres.</p> <p>Etude des supports pédagogiques.</p> <p>Analyse du journal créatif thérapeutique individuel.</p> <p>Analyse des réalisations créatives individuelles (ex : danse)</p> <p>Connaissance des enjeux dans la réalisation des mandalas dansés, des couleurs, des formes, des matières.</p> <p>Elaborer et adapter des programmes adaptés aux groupes avec cette méthode du mandala thérapeutique intégratif®</p> | 9h à 18h                | Particulier : 450€ |
| <b>6 jours</b>                      | <b>48 Heures</b>   | <b>Particulier 900€</b> |                    |

**MODULE 3 : LA GEOMETRIE SACREE AU SERVICE DU MANDALA, GRILLE DE LUMIERE selon l'enseignement de Ursula Irrgang**

| DATE  | CONTENU   | DUREE                   | TARIFS                                   |
|---|---|-------------------------|--|
| <b>3 sessions obligatoires :</b><br><br><b>27 au 28/11/2021</b><br><b>22 au 23/01/2022</b><br><b>26 au 27/02/2022</b> | Exposé sur la géométrie sacrée  | 9h à 18h                | Particulier : 300€<br><u>par session</u> |
|   | Etude des grilles de lumière dans toutes les formes proposées et sur les différents plans |                         |  |
|   | Construction des grilles de lumière   |                         |  |
|   | Elaboration des calculs   |                         |  |
|   | Mise en couleurs  |                         |  |
|   | Construction des grilles corps-âme-esprit   |                         |  |
|   | Les différents modes d'application  |                         |  |
|   | Mise en situation, situations étudiées.   |                         |  |
| L'impact de la vibration sonore, du diapason avec les grilles de lumière  |   |                         |  |
| <b>6 jours</b>  | <b>48 Heures</b>  | <b>Particulier 900€</b> |  |

**MODULE 4 : ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE- SUPERVISION**

| DATE                    | CONTENU   | DUREE                   | TARIFS             |
|-------------------------|---|-------------------------|--------------------|
| <b>11 au 12/12/2021</b> | Etude et Analyse des pratiques suivant une méthodologie spécifique      | 9h à 18h                | Particulier : 300€ |
|                         | Mise en situation et situation étudiées                                 |                         |                    |
|                         | Apports théoriques sur les thèmes qui émergent                          |                         |                    |
|                         | Jeux de rôles   |                         |                    |
|                         | Utilisation et réalisation de mandalas pour l'assimilation des données. |                         |                    |
| <b>2 jours</b>          | <b>16 Heures</b>  | <b>Particulier 300€</b> |                    |



| <b>MODULE 5 : MANDALA COULEURS, MATIERES</b>  |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| DATE  | CONTENU  | DUREE                   | TARIFS  |
| <b><u>3 sessions obligatoires :</u></b><br><br><b><u>26 au 27/03/2022</u></b><br><b><u>30 au 31/04/2022</u></b><br><b><u>21 au 22/05/2022</u></b> | Expérimentation de plusieurs mandalas  | 9h à 18h                | Particulier : 300€ –<br><b><u>par session</u></b> |
|   | Grande variété d'expériences groupales et individuelles                                  |                         |   |
|   | Apprentissage de différentes techniques de création de mandalas                          |                         |   |
|   | Application et mise en place auprès de différents publics et structures professionnelles |                         |   |
| <b>6 jours</b>  | <b>48 Heures</b>   | <b>Particulier 900€</b> |   |

| <b>MODULE 6 : LA DANSE MANDALA – MANDALAS DANSES</b>  |  |                          |                    |
|---|--|--------------------------|--------------------|
| DATE  | CONTENU  | DUREE                    | TARIFS             |
| <b><u>4 sessions obligatoires :</u></b><br><br><b><u>25 au 26/06/2022</u></b><br><b><u>30 au 31/07/2022</u></b><br><b><u>27 au 28/08/2022</u></b><br><b><u>24 au 25/09/2022</u></b> | Expérimentation et assimilation personnelle de la danse  | 9h à 18h                 | Particulier : 300€ |
|   | Support graphique et descriptif de la danse servant de support pédagogique pour l'apprentissage de cette danse |                          |                    |
|   | Mise en situation de la chorégraphie individuelle filmée.<br>Analyse   |                          |                    |
|   | Mise en situation de la chorégraphie collective sous forme de film ou de spectacle<br>Analyse                  |                          |                    |
|   | Utilisation de mandalas à partir de la matrice de la danse   |                          |                    |
|   | Application et mise en place auprès de différents public et structures professionnelles                        |                          |                    |
| <b><i>Possibilité d'aménagement pour ceux qui viennent d'autres pays</i></b>  |  |                          |                    |
| <b>8 jours</b>  | <b>64 Heures</b>   | <b>Particulier 1200€</b> |                    |

**MODULE 7 : ACCREDITATION**

| DATE                    | CONTENU   | DUREE                   | TARIFS             |
|-------------------------|---|-------------------------|--------------------|
| <b>09 au 11/12/2022</b> | Réalisation d'une création personnelle qui sera le reflet de votre cheminement depuis le début de cette formation | 9h à 18h                | Particulier : 300€ |
|                         | Présentation d'un mémoire comprenant cinq études de cas de groupes Thérapeutiques                                 |                         |                    |
|                         | Mise en situation d'animation d'un groupe avec film et analyse  |                         |                    |
|                         | L'ensemble des QCM plus un jeu de questions   |                         |                    |
| <b>3 jours</b>          | <b>24 Heures</b>  | <b>Particulier 300€</b> |                    |

Cette formation peut se suivre par module.

**Pour l'obtention de l'accréditation/certification de fin d'études d'Animatrice (teur) de Mandala Thérapeutique** selon la méthode du Mandala Thérapeutique Intégratif®, il est demandé de suivre le **1<sup>er</sup> cycle au complet**.

Soit 360 heures d'enseignement, 100 heures d'application pratique, 50 heures de clinique. Plus votre travail personnel.

Tarif :

Financement personnel : 5900 € / virements mensuels proposés.







## MOYENS PEDAGOGIQUES

- ❖ Exposés théoriques
- ❖ Réalisations de plusieurs types de mandalas
- ❖ Expérimentation des différentes étapes du déroulé pédagogique
- ❖ Réalisation de la danse mandala et mandalas-dansés
- ❖ Réalisations de plusieurs autres mandalas en fonction du cheminement des apprenants.

## MOYENS TECHNIQUES

- ❖ Visionnage d'un film avec échanges sur une création d'expérience, échanges et apport clinique
- ❖ Visionnage de films sur la pratique de la danse, échanges et apport clinique
- ❖ Visionnage de films sur les pratiques de groupes, échanges et apport clinique
- ❖ Tableau papier, vidéo projection, audio sous formes de cassettes, d'enregistrements, Power point, instruments de sonothérapie, musiques.
- ❖ Mise à disposition de tout le matériel nécessaire aux réalisations : peintures, crayons, feutres, pastels, tampons, papiers et différents supports créatifs, graphiques et musicaux.
- ❖ Documents, supports pédagogiques.
- ❖ QCM, Tests.

## RESSOURCES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- ❖ Mise à disposition d'une bibliothèque contenant des mémoires et des travaux déjà réalisés sur ce thème ainsi que des livres.
- ❖ Mise à disposition de l'atelier et des médiums.
- ❖ Mise à disposition d'espaces et d'un jardin favorisant les échanges.
- ❖ Mise à disposition de jeux.
- ❖ Mise à disposition d'un espace de restauration.
- ❖ Possibilité d'hébergement sur place ou à proximité.



## EVALUATION

### *Avant le début de la formation*

Un questionnaire est envoyé, son contenu porte sur les attentes, les objectifs, le parcours professionnel et personnel du demandeur

Un entretien téléphonique ou en face à face est possible s'il y a une demande

### *Pendant la formation*

Exercices

Cas pratiques

Mise en application des objectifs

Exercices pratiques donnés entre les modules, à faire chez soi et à faire parvenir à la formatrice.

Participation et implication dans les groupes en vidéo conférences

QCM, tests, permanence dans les pratiques et le journal créatif thérapeutique personnel



## *Fin de la formation*

Un questionnaire de satisfaction du stagiaire

Des Questionnaires portant sur les acquis de la formation et la mise en situation professionnelle

Attestation de suivi et d'assiduité

Certification et Accréditation



Datadock



afnor  
CERTIFICATION

Qualiopi  
processus certifié

